

## НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших – оглушение, наркотический сон, смерть.

### Стадии формирования наркотической зависимости

<b>Начальная</b>	Желание просто попробовать наркотики, стремление убежать от трудностей, потребность сделать жизнь более интереснее
<b>Осознанное привыкание</b>	Планирование приемов наркотиков, наркотики становятся необходимым атрибутом отдыха
<b>Формирование зависимости</b>	Наркотики не приносят удовольствия, а употребляются для приведения организма в норму; возникают проблемы со здоровьем; теряется контроль над поведением
<b>Завершение формирования зависимости</b>	Постоянная потребность в наркотиках; большинство наркоманов, дошедших до той стадии, умирают от передозировки

### ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИКОВ

#### На физическое состояние человека:

- общее истощение;
- раннее поседение и полсысение;
- разрушение зубов;
- расстройство работы внутренних органов, прежде всего сердца и легких;
- формирование слабоумия и общая деградация личности;
- нарушение походки и координации движений.

#### На психическую деятельность человека:

- резко сужается круг интересов;
- падает морально-этический уровень;
- мышление теряет логическую связь;
- развиваются рассеянность, забывчивость, переходящие в глубокую потерю памяти;
- определяющими чертами характера становятся грубость, злобность, жесткость, подозрительность.

### ВНИМАНИЕ!

**САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ ОТКАЗ ОТ ПЕРВОГО ПРИЕМА НАРКОТИКА! НЕСАНКЦИОНИРОВАННАЯ ПРОДАЖА, РАССПРОСТРАНЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕСЛЕДУЮТСЯ ПО ЗАКОНУ!**

## СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (СПИД)

СПИД – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся поражением иммунной (защитной) системы организма и последующем развитием инфекционных и опухолевых процессов, часто со смертельным исходом.

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



При незащищенных половых актах



Через кровь (при переливании, использовании игл, шприцев, медицинских и косметических инструментов и т.п.)



От матерей младенцам во время родов, при кормлении грудью



При пересадке донорских органов и тканей

### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- стерильность при проведении косметических и медицинских процедур;
- безопасное сексуальное поведение, отказ от случайных связей;
- отказ от употребления наркотиков.

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- обострение различных инфекций: грибковых (кандидоз), вирусных (герпес), бактериальных (пневмония, туберкулез);
- диарея (понос);
- лихорадка;
- увеличение лимфатических узлов;
- резкая потеря массы тела.

### ВНИМАНИЕ!

**ЗАРАЖЕНИЕ СПИДОМ ДРУГИХ ЛИЦ СОГЛАСНО УГОЛОВНОМУ КОДЕКСУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ УГОЛОВНЫМ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ И НАКАЗЫВАЕТСЯ ЛИШЕНИЕМ СВОБОДЫ НА СРОК ДО ВОСЬМИ ЛЕТ.**

# УМЕЙ СПАСАТИ ЖИЗНЬ



## ТАБАКОКУРЕНИЕ

Табакокурение – наиболее распространенная вредная привычка, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей.

### СТАДИИ РАЗВИТИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

<b>Пред начальная</b>	Человек курит от случая к случаю не более 2-5 сигарет в день
<b>Начальная</b>	Человек испытывает нестойкое влечение к табаку, выкуривает 5-10 сигарет в сутки, может бросить курить самостоятельно
<b>Развернутая</b>	Человек выкуривает 15-20 сигарет в сутки, у него формируется физическая зависимость, при попытке бросить курить у него развивается тяжелое физическое и психическое состояние
<b>Тяжелая</b>	Человек выкуривает 40-50 сигарет в сутки, натощак и среди ночи; нередки необратимые изменения в нервной системе, внутренних органах и кровеносных сосудов

Основным фактором, разрушающим здоровье человека при курении, является табачный дым. Этот дым представляет собой смесь из нескольких тысяч различных веществ, из одной из которых не приносит организму человека пользы.

### НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА КОМПОНЕНТЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

Никотин – один из самых опасных ядов; по ядовитости равен синильной кислоте

Синильная кислота – сильнейший яд, блокирующий клеточное дыхание

Аммиак – разрушает слизистую оболочку рта

Табачный деготь – (более 15 веществ) способствует развитию злокачественных опухолей



Угарный газ – резко уменьшает содержание кислорода в крови

Мышьяк – сильный канцероген, способствует развитию рака кожи

### ВНИМАНИЕ!

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ – ПОЛНЫЙ И КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ ОТ ТАБАКА!**  
**ПРОДАЖА ТАБАЧНОЙ ПРОДУКЦИИ ЛИЦАМ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!**

## АЛКОГОЛИЗМ

АЛКОГОЛИЗМ-ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ, ЧАСТЫМ И НЕУМЕРЕННЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ СПИРТЕВЫХ НАПИТКОВ.

### СТАДИИ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛИЗМА

<b>Начальная (доалкогольная)</b>	Человек начинает употреблять спиртные напитки чаще обычного, но стойкая тяга к алкоголю у него еще не закрепилась
<b>Угрожающая (пороговая)</b>	Человек уже достаточно сильно пристрастился к спиртному, но у него еще есть возможность остановиться
<b>Критическая</b>	Употребление алкогольных напитков для человека становится потребностью, которая может стать необратимой
<b>Хроническая (полный алкоголизм)</b>	Неспособность человека контролировать свои действия и поступки; частые и продолжительные запои; тяжелое опьянение с потерей сознания, а иногда и с остановкой дыхания

### ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЛУОПOTРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ

**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА:**  
 - разрушение нервной системы;  
 - нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;  
 - расстройства работы органов пищеварения;  
 - снижение сопротивляемости организма многим инфекционным и простудным заболеваниям.

**ДЛЯ СОЦИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА:**  
 - снижение эффективности труда, утрата профессиональных навыков;  
 - утрата нравственных регуляторов поведения (совесть, долг, достоинство, ответственность, тактичность);  
 - безответственные действия, приводящие к травмам и несчастным случаям в быту, на транспорте и производстве.

### ВНИМАНИЕ!

**ЗЛУОПOTРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 10-15 ЛЕТ.**  
**ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА – ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**  
**ПРОДАЖА АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ЛИЦАМ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!**